

Arbeidshygiëne medewerkers



Activiteit/situatie

Maatregel

Aandachtspunt/ toelichting

Fysieke contacten	Vermijd ieder fysiek contact, verstrek geschikte werkhandschoenen daar waar mogelijk en/of hygiënische handschoenen.	In onze sector is het dragen van handschoenen bij het bedienen van machines vaak risico verhogend!
Persoonlijke hygiëne	Instrueer de medewerkers dat zij hun gezicht (mond, neus, oren) niet mogen aanraken, tenzij zij hun handen grondig gewassen hebben.	
Neus en mondhygiëne	Nies of hoest in de elleboogholte. Gebruik voor het snuiten van de neus papieren zakdoekjes en gooi deze daarna weg.	
Handhygiëne	Regelmatig de handen wassen met water en zeep. Was je handen min. 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken.	<p>Let op: regelmatig handen wassen of desinfecteren ontvet de huid. Daardoor neemt de barrière functie van je huis af. Gebruik daarom ook regelmatig een verzorgende handcrème.</p> <p>Overmatig gebruik van desinfecterende middelen is schadelijk voor de huid. Inmiddels is duidelijk dat, waar mogelijk, het beter is om met water en zeep de handen te wassen. Daarnaast bevatten veel desinfecterende middelen ethanol, een stof die op de lijst van kankerverwekkende stoffen en processen van het ministerie van I-SZW staat.</p>

		Ethanol mag op de werkvloer alleen gebruikt worden als geen enkel alternatief mogelijk is.
Kleedruimte medewerkers	Maak afspraken over het maximaal aantal medewerkers dat tegelijkertijd in de kleedruimte aanwezig mag zijn met inachtneming van de 1,5 meter regel. Maak de lockers waarin werknemers hun persoonlijke bezittingen kunnen opbergen ook tussentijds schoon.	Bij gebrek aan voldoende ruimte vraag de medewerkers zich zoveel mogelijk reeds thuis om te kleden.
Gebruik kantine	Zorg ervoor dat in de kantine de 1,5 meter afstand gehouden kan worden. Voer zo nodig een systeem van verschoven pauzes in, zodat in groepen kan worden gepauzeerd, bij voorkeur steeds met dezelfde groep medewerkers.	Maak bij het invoeren van verschoven pauzes tussen de verschillende pauzes de kantine nog een keer schoon. Gebruik bij voorkeur disposable bekers en laat de medewerkers hun eigen bekers in de afvalbakken deponeren.
Buitenruimte	Gebruik bij goede weersomstandigheden de buitenruimte als alternatief voor een kantine, let ook hier op het voldoende afstand houden.	
Toilet hygiëne	Reinig toiletten, wastafels en kranen meerdere keren per dag. Alle medewerkers dienen na toiletbezoek hun handen grondig te wassen. Gebruik papieren wegwerphanddoekjes, of maak gebruik van handdoekautomaten. Hang instructies voor hygiëne op in de toiletten.	Overweeg de aanschaf van kranen die met de ellebogen te bedienen zijn of contactloze sensorkranen.
Deurklinken	Raak deurklinken zo weinig mogelijk met de handen aan, gebruik een arm of elleboog om de deuren te openen. Maak deurklinken regelmatig schoon.	
Ventilatie	Ventileer bedrijfsruimten regelmatig en goed.	
Afvalverwijdering	Maak gebruik van afvallemmers die zonder gebruik van de handen te openen zijn (pedaalemmers).	

Disclaimer: Hoewel de auteurs uiterste zorg hebben betracht bij het opstellen van deze handreiking en checklists, aanvaardt Koninklijke Metaalunie geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard dan ook, die het directe of indirecte gevolg is van handelingen en/of beslissingen die (mede) gebaseerd zijn op de informatie en adviezen die hier in staan.